Универсальные советы для всех

1. **Будьте собой.** Эта самая главная вещь, которую вы можете сделать, чтобы у вас был успешный год в общественном отношении. Вы наверняка думаете: «О, я слышал об этом уже тысячи раз…». Но это не значит, что вы не должны так делать! Многие дети попадают в серьезные неприятности, когда не остаются собой. Иногда люди думают, что вы стараетесь быть тем, кем не являетесь; дело в том, что если вы так попробуете, вы узнаете, что если кто-то обнаружит, что вы на самом деле не тот, за кого себя выдаете, об этом узнают все, и вам будет очень стыдно!
2. **Всегда имейте маленький, тесный круг друзей.** В этом тесном кругу, вы знаете, что можете поделиться всем. Вы поймете, что небольшая глупая драка не разрушит вашей дружбы. Проходите вместе через огонь и воду. Если вы хотите отдохнуть немного от них (из-за драки, или вам просто надо передышка), у вас есть другие друзья, с которыми вы можете общаться. Однако, это не значит, что вы должны ограничивать свою социальную жизнь только этими людьми. Имейте несколько близки
3. **Не позволяйте своей общественной жизни разрушить вашу академическую жизнь.** Слишком много детей начали зависать много со своими друзьями и забыли, зачем они вообще хотят в школу, чтобы учиться! Они ввязываются в большие драки и начинают думать, что школа это место, где только общаются. х друзей, но и дружите с другими. Они вам могут понадобиться потом в жизни.
4. **Не обращайте много внимания на то, что думают другие люди.** Если вы слишком сильно будете стараться стать популярным, то все учащиеся в средней школе снобы, которые думают, что все их любят, просто будут смеяться над вами, а вы отойдете на задний план еще дальше
5. **Если вы беспокоитесь о том, что думают люди, не меняйте себя.** Глубоко вдохните и прямо шагните в школу. Будьте тем, кто вы есть. Улыбайтесь, шутите, играйте и смейтесь. Чаще всего это то, чего хотят люди. Вы будете им нравиться.

6. **Веселитесь!** Будьте сумасшедшим и странным! У вас есть только одна жизнь. Используйте каждый момент, который у

вас есть, будьте рискованным, счастливым, и тем, с кем каждый хочет находиться рядом, ведь с ним так весело! Будьте вдохновленным! Никогда не позволяйте парню или девушке встать между вами и вашими лучшими друзьями. Скорее всего, отношения не будут длиться вечно, и в то время, пока вам весело сейчас, этого не будет, когда вы все разрушите. Средняя школа тяжелая! Не забывайте почаще глубоко вдыхать и расслабляться.

7. **Следите за домашним заданием.** В начальной школе учителя особо не обращали внимания, если кто-то не делал домашнее задание один день, и это не влияло на их успеваемость. В средней школе это влияет. Сильно.
8. **Знайте, какие учителя будут очень строгими.** Многие учителя не одобрят глупого поведения и распущенность. Некоторые учителя могут отправить вас к завучу даже без предупреждения. А это плохо.
9. **Старайтесь как можете.** Это самая важная вещь, которую вы можете сделать для академической жизни. Если вы чего-то не понимаете, останьтесь после школы или во время обеда, чтобы учитель все объяснил. Вы можете ненавидеть этого учителя, но когда дело доходит до учебы и конкретных вопросов, у учителей мягкое сердце.
10. **Делайте домашнее здание.** Это самая главная вещь. В начальной школе если у вас было «плохо», вы все равно переходили в следующих класс. И так больше не может продолжаться. Если у вас хотя бы по одному предмету стоит «неуд», вы можете исправить это, если сильно постараетесь. Одна ошибка не задержит вас до следующего год. Но если вы получаете двойки по всем предметам и ничего не делаете, у вас могут появиться проблемы…
11. **Стремитесь к пятеркам.** Получите необходимую помощь в школе, если вы чего-то не понимаете. Занимайтесь с друзьями. Просто делайте что-нибудь, чтобы повысить свою успеваемость, если вам нужна помощь в школе.
12. **Попробуйте пригласить друзей, чтобы подготовиться к тестам.** Это полезно до тех пор, пока вы занимаетесь и веселитесь вместе!

Советы

- Завтракайте каждый день. Ученые доказали, что это даст вам больше энергии для учебы и повысит вашу успеваемость.
- Всегда имейте при себе все необходимые школьные принадлежности. Если вы девушка не забудьте также принести с собой средства гигиены.
- Не пытайтесь намерено попасть в неприятности. Не встревайте специально в драки, и если кто-то провоцирует вас, просто пройдите мимо. Это не хуже наказания, с которым вам позже придется столкнуться.
- Постарайтесь заботиться о том, как вы выглядите. Конечно, важнее какой вы внутри, но это поможет вам понравиться другим. Следите за гигиеной, делайте зарядку, хорошо одевайтесь, правильно питайтесь.
- Не будьте глупым на уроках. Учителя ненавидят это, и многие будут отнимать очки от вашей успеваемости за это.
- Подружитесь с шестым и восьмым классом; чем больше людей вы знаете, чет больше вероятность, что вы будете популярным и узнаваемым, а если вы потеряете друзей, то у вас всегда найдутся люди, с которыми можно провести время.
- Не смущайтесь, если что-то с вами произошло. Отшутитесь! Ели вы научитесь смеяться над собой, вы будете смеяться чаще!

И еще…..

- Избегайте наркотиков, алкоголя и другого рискованного поведения, так как это может привести к серьезным последствиям как сейчас, так и потом, тем более, что вы по-прежнему развиваетесь.
- Пробуйте что-то новое, конечно, если вы не нарушаете закон, и это не вредит вашему здоровью.
- От вас могут отказываться люди. Это нормально, не волнуйтесь. Это с каждым происходит иногда.
- Не целуйтесь и не заводите серьезные отношения, если вы не готовы, или вам нельзя. Из-за этого у вас могут быть серьезные неприятности, так как сейчас во многих школах есть правило «ПППП» (правило публичного проявления привязанности), из-за которого можно получить наказание даже просто обнимая кого-то. Также если вам не разрешено ходить на свидания, ваши родители могут легко об этом узнать, и у вас будут серьезные проблемы.
- Знайте свое место. Вы не лучше и не хуже любого другого ребенка в классе. Относить к другим с уважением и равнозначно, даже если в ответ не получаете того же.
- Если вы устроили вечеринку и не пригласили никого из класса, держите это в тайне. Это может ранить чувства других людей из-за того, что они не были приглашены.