Коротко о главном

1. Жизнь дома
У каждого должны быть свои обязанности. Выполняй свои и живи спокойно. Не выполнил – объясни почему.

2. Комендантский час, или поздние прогулки
Комендантский час – это мера безопасности, а не способ пытки. Объясняй родителям причину задержки, и ты добьешься послабления режима. В любом случае, предупреди родителей о своей задержке.

3. Наказание
Родителям сложно определить, какое наказание будет эффективным и достаточно серьезным. Договорись о способах наказания и не сердись, если сам лично его заслужил.

4. Иди на риск
Будь честным. Не копи чувства в себе, пока не взорвешься. Научись честно высказывать то, что чувствуешь и попробуй договориться.

5. Не бойся показать свою уязвимость
Расскажи родителям, на что ты сердишься и почему обижен. Только не впадай в гнев или истерику. Скажи, что нужно тебе. Вы обязательно договоритесь!

6. Не хватает смелости в открытую вести диалог с родителями? Напиши им письмо!

Родители, возможно, не знают всего на свете, но, тем не менее, они знают все-таки больше, чем ты. Иметь родителей-друзей гораздо выгоднее.
Попробуй стать их другом!

БОУ РА "ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ"

Наш адрес:
Проспект Коммунистический 113
запись по телефону
(838822)6-46-64
режим работы
ежедневно с 8:00-18:00

В нашем центре ты можешь получить консультацию психолога, и пройти компьютерную диагностику по профессиональной ориентации.
Предварительная запись обязательна

БОУ РА "Центр психолого–медико–социального сопровождения"

КАК УЛУЧШИТЬ ОТНОШЕНИЯ С РОДИТЕЛЯМИ!

г.Горно-Алтайск
2018 г.

Родители набросились на тебя из-за какой-нибудь мелочи…

Может быть, у них проблемы на работе, или они устали. Так что если мама приходит домой и говорит, что на работе дела идут неважно, или отец появился с мрачной физиономией, старайся держаться от них подальше. Лучше вырази готовность помочь в чем-нибудь, посочувствуй: «Все образуется, мама!» Покажи им, что ты переживаешь за них!

Изучай своих родителей…

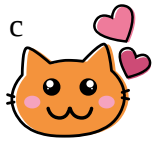
Мы подчиняемся своим родителям. Любим их, ссоримся с ними, но очень редко пытаемся узнать их, их прошлое, их надежды и принципы. Попроси рассказать о прошлом – многое поймешь в их поведении. Когда у тебя появится возможность, спроси родителей об их юности.

Родители недовольны твоими успехами в учебе…

Не жди, когда родители наткнутся на твой дневник или учитель позвонит им из школы. Лучше всех опередить и начать разговор самому. Объясни, почему оценки оставляют желать лучшего, и подробно распиши, как ты собираешься исправлять ситуацию. Если ты не выполнишь обещание, они имеют право не доверять тебе.

Общение – вот что важно…

Когда родители начинают понимать, что ты уклоняешься от общения с ними, они начинают активно расспрашивать о твоих делах. Имеют ли они право знать о твоих проблемах? Да!



А не станет ли им плохо от такого знания? Возможно!

Но лучше рассказать все без утайки, пока ты не увяз в проблеме необратимо.

У родителей свои представления о добре и зле, у тебя – свои. И прежде чем издеваться над их необоснованными подозрениями или бессмысленно врать, попробуй их успокоить или объяснить.

Попытайся сам найти ключ к общению!

Родителям не нравится твоя одежда…

Терпеливо объясни им, что все, что ты носишь, сейчас модно, и ты не хочешь выглядеть в своей компании белой вороной. Постарайся убедить их, что ищешь свой стиль, а для этого экспериментируешь, пробуешь выглядеть по-разному.

И хоть иногда одевайся «прилично», порадуй родителей

Родители не поощряют твоего интереса к противоположному полу…

Родители потребуют подробной информации о них и могут вынести вердикт: «Он (она) тебе не пара». И найдут какое-нибудь важное занятие именно в то время, когда назначено свидание.

Не вздумай сказать: «Не ваше дело» либо «Или вы его (ее) принимаете, или я с вами не разговариваю» Только выведешь их из себя. Лучше расскажи родителям о достоинствах своего избранника (избранницы) и обязательно познакомь их поближе.

Произведите благоприятное впечатление и пользуйтесь свободой общения.

Родителям не нравятся твои друзья…

Убеди их в том, что твои друзья – это люди, с которыми тебе интересно, что общение с ними дает новую информацию, статус в классе, ощущение собственной значимости, возможность отдохнуть и т. д. Познакомь родителей поближе с друзьями. Родителям важно убедиться, что ребенок находится в порядочной компании